



# SPORT UNION SIERNING

## Kursprogramm 2017/18

- Eltern-Kind-Turnen 2-4
- Kleinkinder-Turnen 4-6
- Mädchen/Buben 7-10
- Gerätturnen ab 12
- Gerätturnen Erwachsene
- Volleyball for kids/youth
- Volleyball FunFactory
- Volleyball Mixed
- Step Aerobic
- B!Balanced Workout
- Damengymnastik
- Funktionsgymnastik
- Herrengymnastik
- Fit durchs Jahr
- Osteoporose-fit
- Nordic Walking



# Vorwort

## *Liebe Freunde der Sportunion Sierning!*

Die Sportunion Sierning besteht seit dem Jahr 1957. Wir feiern heuer das 60-jährige Bestehen des Vereins. Das Ziel des Vereins ist heute wie damals die Bewegung auf gemeinnütziger und ehrenamtlicher Basis. Die Sport- und Bewegungsangebote haben sich in den vergangenen Jahren verändert.

War der Schwerpunkt im ersten Dezennium das Gerätturnen mit seinen Bezirks-, Landes- und Bundessportfesten und viele Festivitäten wie Sonnwendfeuer, Ball und Monatsabende als gesellschaftliche Veranstaltungen für den Ort, so wandelte sich das im nächsten Jahrzehnt. Breitensport und Fitness waren angesagt von den revolutionären 68-er Jahren. Radausfahrten, Schigymnastik, Auflösung des klassischen Gerätturnens stand im Vordergrund. Eine Sektion Judo bestand bereits.

Sport und Spiel nicht nur mehr um des Gewinnens wegen entwickelten sich. Bewegungsangebote mit neuen Geräten wie Pedalo und Frisbee oder neue Sportarten wie Volleyball wurden eingeführt. Die klassischen Sportgeräte wurden zu Bewegungslandschaften umgebaut. Die Sektion Judo wurde Selbstverteidigung. Die Sektion Volleyball nahm als Mixed Mannschaft den Meisterschaftsbetrieb auf. Trendmäßig wurde Baseball in das Vereinsprogramm aufgenommen.

In den Neunzigerjahren wurden die Namen der Sportarten mehr und mehr angliert: Body Workout, Basic Step, CU2, Bodystyling. Natürlich gab es auch noch die Klassiker wie Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen, Damengymnastik, Herrengymnastik und Fit in den Winter.

Gleich nach der Jahrtausendwende wurde Nordic Walking angeboten. Tai Ji und Qigong standen auf unserem Programm. Aus Mutter-Kind wurde Eltern-Kind. Eine Laufgruppe gab es. Eine Hüpfburg leisteten wir uns zum 50-Jahre Jubiläum.

Im letzten Jahrzehnt konnte ein Trampolin angeschafft und mittlerweile um ein Airtrack bereichert werden. Wieder tauchten neue Sportarten auf wie Zumba, Deepwork oder B!Balanced. Die Klassiker der gymnastischen Angebote blieben auch erhalten.





Wir feiern heuer noch. Am 17. November 2017 findet unsere Generalversammlung im Rahmen eines Rückblickes über 60 Jahre Sportunion Sierning im Landhotel Forsthof um 19:30 Uhr statt. Ich möchte alle, die sich mit unserem Verein verbunden fühlen, weil sie einmal Mitglied oder Mitarbeiterin oder Mitarbeiter waren, recht herzlich dazu einladen.

Wie wird der Verein der Zukunft - im Zeitraum der digitalen Revolution und der künstlichen Intelligenz ausschauen? Kinder brauchen zur Persönlichkeitsentwicklung dennoch motorische und sensorische Anreize in einem personalen sozialen Umfeld. Das Erwachsensein und Älterwerden kann ich mir ohne persönliche Freunde ebenso wenig vorstellen. „Der Roboter kann nicht lieben.“

Sie werden bemerken, dass ich in meinen Zeilen keine Namen angeführt habe. Alle, die den Verein gegründet und weitergeführt haben namentlich zu erwähnen, würde den Rahmen sprengen. Ich bedanke mich an dieser Stelle bei allen, die dafür sorgten und sorgen, dass die Sportunion Sierning bis heute besteht. Den Verstorbenen gebührt mein ehrendes Gedenken.

Auf den Fotos unserer diesjährigen Aussendung blicken wir in die Vergangenheit zurück. Sie feiert ein Jubiläum. Wir bringen Ihnen seit 20 Jahren unser Programm auf diesem Weg nahe.

Wir freuen uns, wenn Sie im kommenden Sportjahr 2017/18 an unseren Programmen teilnehmen werden.

*Für die Sportunion Sierning  
Eva Bauer (Obfrau)*





SPORT  
UNION 



## **Eltern-Kind-Turnen 2-4**

*Kind UND Eltern sollen gemeinsam turnen!*

Kinder wollen sich bewegen und Turnen ist verantwortlich für ein gutes Muskelkorsett. Das Runterspringen festigt Knochen und Bänder, Balancieren verbessert das Gleichgewicht und Klettern bildet das Wirbelsäulen-S und einen stabilen Rücken aus. Die Eltern sind beim Eltern-Kind-Turnen der sichere Hafen, von dem aus die Turnhalle entdeckt wird. Ich starte mit 3 Einheiten und hoffe, dass sich währenddessen ein neues Übungsleitungsteam finden wird!

*Karin Sobola-Weiß | 0650 5184181*

*Melanie Forster | 0660 5331699*

## **Kleinkinder-Turnen 4-6**

*Tolle Übungen und jede Menge Spaß!*

Macht dir Bewegung Spaß, dann komm zu uns in die Turnstunde. Viele Angebote mit Laufen, Springen, Rutschen, Schaukeln, Balancieren, Hüpfen... warten auf dich!

Wir probieren alle Turngeräte aus und entdecken gemeinsam mit dir, welche tollen Übungen man damit machen kann. Bald geht's los, komm doch vorbei und mach mit.

*Helga Mairhofer | 0664 73516527*



## **Mädchen/Buben 7-10**

*Ab in den Turnsaal!*

Jede Menge Spiele, viel Bewegung und Action auf verschiedenen Turngeräten, sowie spaßige und knifflige Übungen mit Handgeräten warten auf dich.

*Brigitte Schoiswohl | 0680 1200688*

*Esmat Jawaheri | 0676 6053750*

*Rudi Dambachmayr*

*Iris Marhann*



# Gerätturnen ab 12 Jahre & für Erwachsene

*Abwechslungsreiche Turnstunden für Hobbyturner/innen!*

Eine Tradition hat sich in 3. Generation wieder belebt. Wenn du 12 Jahre alt bist, Interesse an Gerätturnen hast und bereits motorische Vorkenntnisse besitzt (Handstand, Rad), bist du bei uns richtig!

Wir bieten abwechslungsreiche Turnstunden für Hobbyturner/innen an. Hauptsächlich werden wir Geräte, wie das Trampolin und Airtrack verwenden, aber wir werden auch durch Gemeinschaftsspiele den Turnsaal unsicher machen. Wir freuen uns auf dich!

ab 12 Jahre: Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr und Donnerstag 17:30 - 18:45 Uhr

für Erwachsene: Montag 20:00 - 21:30 Uhr

*Alexander Mairhofer | 0650 2231360*

*Lukas Grabenweger | 0650 7962721*

*Christoph Mairhofer | 0677 61837016*



**SPORT  
UNION** 



**STEYRTALAPOTHEKE**

**WWW.GESUNDHEITSGREISLEREI.AT**



SPORT  
UNION 



# Volleyball

*Der Trendsport für Anfänger & Fortgeschrittene!*

Seit vielen Jahren sind die Sierninger Volleyballmannschaften aktiv und auch in der OÖ Liga mit einer Mixed Mannschaft vertreten.

## **Volleyball for kids**

Für Volleyball interessierte Mädchen und Jungs im Alter von 11-14 Jahren bieten wir mittwochs von 17:00 - 18:00 in der NMS Sierning ein Training für Anfänger an.

*Vera Eckerstorfer | 0650 7849700*

*Jürgen Grabenweger | 0699 12030573*

## **Volleyball for youth**

Auch für 14-18 jährige Jugendliche findet wieder ein gemischtes Training am Mittwoch von 18:00 bis 19:30 in der NMS Sierning statt.

*Margit Schölbauer | 0676 5071920*

*Claus Huber | 0699 81188517*



## **Volleyball FunFactory**

Für Erwachsene bieten wir am Dienstag in der VS Sierning ein Training für Neu- und Wiedereinsteiger/innen von 19:00 bis 21:00 an.

*Reini Wasserbauer | (07259) 4821*

**Die Freude am Sport soll hier im Vordergrund stehen, wenn grundlegende Techniken des Volleyballs spielerisch erlernt und vertieft werden!**



## **Volleyball Mixed Mannschaft**

Das Training der Meisterschaftsteilnehmer findet montags und mittwochs in der NMS Sierning von 19:00 bis 21:00 statt. Wenn du die Grundtechniken des Volleyballs bereits beherrschst und dein Können gerne unter Beweis stellen willst, dann melde dich bei uns!

*Claus Huber | 0699 81188517*

*Jürgen Grabenweger | 0699 12030573*

## Vereinshistorie mit Erfolgen:

- 1988** Gründung einer Sektion Volleyball der Union Sierning
- 1990/91** Teilnahme an den Mixed Meisterschaften des OÖ-Volleyballverbandes
- 1993/94** Teilnahme an den Herren Meisterschaften des OÖ-Volleyballverbandes.  
Aufstieg 1997 in die 1. Landesliga
- 1999-2004** Gründung einer Spielgemeinschaft mit VBC-Steyr. Es folgten 3 Landes- Meistertitel. Die Spielberechtigung für die 2. Bundesliga wurde abgetreten.
- 2002** Eine 2. Mixed-Mannschaft nahm am Spielbetrieb teil.
- 2006/07** Neuformierung einer Herrenmannschaft. Aus der Jugend entsteht eine zusätzliche 3. Mixed-Mannschaft.
- 2012** Durch Abwerbung von hervorragenden Spielern erfolgte die Auflösung der Herrenmannschaft und 3. Mixed-Mannschaft.
- 2012/13** Neugründung einer U 15 Mädchen Mannschaft für 2 Jahre
- 2014** Mit dem Erreichen des OÖ-Landesmeistertitel entschied sich die 1. Mixed Mannschaft am Leistungszenit aufzuhören.
- 2015** Weiterführung des Spielbetriebs mit einer Mixed-Mannschaft welcher noch immer ein Gründungsmitglied angehört.



SPORT  
UNION 



## Meine Raiffeisen Vorteile.

Raiffeisen Kunden profitieren mit einem der folgenden Symbole auf ihrer Raiffeisen Bankomatkarte! Einfach Karte vorzeigen und Vorteile genießen!



Meine Bank.  
Meine Vorteile.



CLUB



Available on the  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play

Raiffeisen OÖ App „Meine Bank. Meine Vorteile.“



SPORT  
UNION 



## ***B!Balanced***

*Dein Körper in Balance!*

B!Balanced steht für die Beseitigung muskulärer Dysbalancen, die durch Bewegungsmangel oder einseitige Belastungen im Alltag entstehen. Dazu verwenden wir Trainingsgeräte, wie Power Clips (Hanteln), Balance Pads (Schaumstoffmatten) oder Flow Tonics (Rutschkissen).

B!Balanced dehnt, kräftigt und mobilisiert.

B!Balanced ist eine Aerobic Stunde, d. h. wir bewegen uns rhythmisch im Musikbogen, um die Trainingsintensität zu erhöhen, werden wir gelegentlich auch in den anaeroben Bereich vordringen.

Get balanced now ...

Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr VS Sierning

*Gerald Zemsauer | (07259) 5991*

## ***Step Aerobic***

*Rhythmisches Ausdauertraining zu trendiger Musik*

Wer Step Aerobic schon kennt und liebt, weiß: von einem Step Aerobic Workout profitiert der ganze Körper! Durch das gelenkschonende Auf- und Absteigen am Step trainierst du Bein- und Gesäßmuskulatur und verbesserst deine Ausdauer und Koordination. Das Lernen der Choreografien stärkt deine Konzentration und dein Gedächtnis, der hohe Kalorienverbrauch unterstützt dich beim Abnehmen.

Fließende Choreografien und mitreißende Musik lassen dich vergessen, dass du gerade trainierst. Hab Freude an der Bewegung im Einklang mit der Musik und nimm dir eine Stunde Auszeit vom Alltag!

Wir freuen uns schon darauf, dich im Herbst kennenzulernen oder dich wiederzusehen!

Donnerstag, 18:45 - 20:00 Uhr VS Sierning

*Gabriele Zemsauer | (07259) 5991*

# Apropos Aerobics

## Spaß & allgemeines Wohlbefinden

In den 1960er Jahren legte ein Arzt in den USA den Grundstein für Aerobic. Das aerobe Training sollte Herz und Lunge stärken. Der weltweite Durchbruch gelang Jane Fonda 1982, die Aerobic als ihr Gymnastikprinzip vermarktete. Nachdem Aerobic zunehmend wegen ungesunder Bewegungen kritisiert worden war, wurde das Gewicht vermehrt auf medizinische und sportwissenschaftliche Gesichtspunkte gelegt, insbesondere auf die gelenkschonende Ausführung.

Als wir 1995 Aerobic und 1996 Stepaerobic erstmals in unser Sportprogramm aufgenommen haben, war Aerobic freilich schon ein Wellness-Programm, d. h. neben dem Spaß an der Bewegung stand das allgemeine Wohlbefinden im Vordergrund.

Seit 1995 haben wir unsere Aerobic-Formate ständig modernisiert und z. B. mit Pilates und Zumba auch erweitert. Das Herz-Kreislauftraining (Cardio) ist nach wie vor ein zentrales Element der Aerobic-Einheit, Kräftigungsübungen und Intervalltraining haben an Bedeutung gewonnen.



**DECOM**  
NETZWERKTECHNIK



**Netzwerktechnik,  
Hardware+Software**  
für KMUs im Raum Steyr.

**Plug and work!**



**decom.at**



SPORT  
UNION 



## **Damengymnastik**

*Der Sport als Lebenselixier!*

Mehr Lebensqualität und Beweglichkeit auch im Alter!  
Komm unverbindlich in unsere Gymnastikstunde und überzeuge dich selbst.

Wir machen Funktionsgymnastik mit Koordination, Bewegung mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Ball, Stab, Dynaband, Hanteln, Sessel, usw.

Anschließend dehnen wir alle Bereiche unseres Körpers. Mit einem Gasthausbesuch lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Wir freuen uns auf dich!

*Sonja Wolfslehner | 0677 62155108*



## **Funktionsgymnastik**

*Wohlbefinden für Körper, Geist & Seele!*

Funktionsgymnastik wird heuer wieder gemeinsam vom Kneippverein und von der Sportunion angeboten. Mitglieder beider Vereine können durch Bezahlen des Mitgliedsbeitrages teilnehmen.

Nichtmitglieder zahlen € 2,- pro Stunde.

*Vorteile:*

- Rückengerechtes Verhalten erlernen und anwenden
- Körpergefühl entwickeln: Anspannung & Entspannung
- Rücken- & Bauchmuskulatur funktionell kräftigen
- Verkürzte Muskeln funktionell dehnen
- Den eigenen Körper wahrnehmen
- Balancegefühl entwickeln
- Kräftigung der tiefer liegenden kleinen Muskulatur
- Einbindung der Beckenbodenmuskulatur



*Eva Bauer | 0664 3525515*

*Gerhard Sitter | 0664 3439272*

# Herrengymnastik

*Der Freitagabend gehört dem Sport!*

Unsere Gruppe besteht aus gleichgesinnten Männern, die mit Gymnastik und anschließendem Volleyball sich fit halten und gemeinsam Spaß haben möchten. Bekanntlich sind wir eine Gymnastikgruppe, betreiben keinen Leistungs- oder Spitzensport, keine reine Rückengymnastik, trotzdem mit vielen Inhalten. Wir wollen den ganzen Körper stärken und nicht nur einzelne Muskeln. Bei uns steht die Stärkung unseres Körpers im Mittelpunkt.

Wir trainieren an jedem Abend die 4 Säulen der Fitness:

• **Kraft** • **Ausdauer** • **Beweglichkeit** • **Koordination**

Handgeräte, wie Bälle, Reifen, Seile, Stäbe, Klöppel, Tücher etc. intensivieren die Übungen. Wir trainieren nicht, um an Meisterschaften teilzunehmen, sondern um in unserer bewegungsarmen Zeit etwas für unseren Körper zu tun. Dabei macht jeder nur so viel wie er kann. Es gibt keinen Leistungsdruck, außer man macht ihn sich selbst.

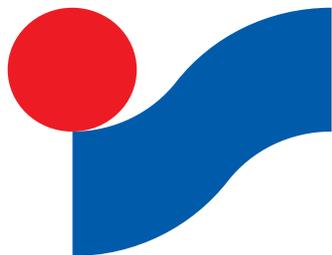
Wir würden uns freuen, wenn Männer jeden Alters, die Spaß an Bewegung und Spiel haben, freitags zu uns kämen. Je voller die Halle, desto mehr macht das Turnen Spaß. Ebenso das anschließende gemütliche Auffüllen der verlorenen Flüssigkeit.

*Reini Wasserbauer | (07259) 4821*



SPORT  
UNION 



 **INTERSPORT  
SCHEINECKER**

**Bahnhofstraße 1, 4522 Sierning (Skialm, Strobachgasse 8)**

**Tel.: 07259 2215, Mail: [is.scheinecker@aon.at](mailto:is.scheinecker@aon.at)**

Im Trainingsjahr 2017/18 gewähren wir auch weiterhin allen Mitgliedern der Sportunion Sierning **-10% Rabatt** (Gültig nur bei Vorlage des Mitgliedsausweises, ab einem Einkauf von € 20,- Aktionen und Dienstleistungen ausgenommen)  
**Wintertauschmarkt** in Neuzeug von 18. bis 21. Oktober 2017



SPORT  
UNION 

## Fit durchs Jahr

### Konditions- und Krafttraining mit Musik!

Im Winterhalbjahr, beginnend im Oktober, halten wir uns in der Halle fit, ab Anfang Mai wechseln wir ins Freie und fahren jede Woche mit dem Fahrrad.

Beginn: 05. Oktober 2017

Mit Zirkeltraining zu heißen Rythmen steigern wir unsere Kondition, mit Kräftigungsgymnastik unter Verwendung neuester Fitnessgeräte wie Smoveys oder Flexi-Bars und Dehnungs- und Koordinationsübungen zu ruhiger Musik versuchen wir Kraft und Beweglichkeit zu verbessern oder zumindest zu erhalten. Mit Übungen, die Bewegungen des Skilaufs imitieren, bereiten wir uns auf die speziellen Belastungen des Skilaufs vor.

Wir Übungsleiter - Wolfgang, Grete und Ewald - freuen uns auf Dich und auf Dich und auch auf Dich ....., jeden Donnerstag ab 20:00 Uhr in der Turnhalle der VS-Sierning

Die Sportunion Sierning feiert 2017 ihr 60-jähriges Bestehen, daher ein kurzer Rückblick, wie Fit durchs Jahr zu Stande kam: Donnerstag 20:00 Uhr war seit Gründung der Union der Termin für Gerätturnen der Herren. Das Interesse daran ließ im Laufe der Zeit allerdings so stark nach, dass sogar, in Folge Teilnehmermangels, die Gefahr des Terminverlustes im Raum stand. So wurde im Herbst 1978 - vorerst auf die Zeit Oktober bis Jänner beschränkt - die Skigymnastik ins Leben gerufen. Mangels Angebot in der Gemeinde Sierning gab es reges Interesse quer durch alle Vereine, so dass zeitweise bis zu 50 Teilnehmer im Turnsaal der VS schwitzten und oft auch die Bühne als Übungsraum mit einbezogen werden musste. Da in Folge auch andere Vereine Skigymnastik anboten, sanken die Teilnehmerzahlen auf ein vernünftiges Maß. Ende der 1990er hätte eine zwischenzeitliche Terminänderung (von DO 20:00 Uhr auf MI 20:30 Uhr) beinahe das Aus bedeutet. Anfang der 2000er änderten wir (Skigymnastik war nicht mehr in) den Titel in Fit in den Winter und da die Idee, der Winter endet mit Februar und so könnte von März bis Juni ein anderer Verein unseren Termin übernehmen, durch diverse Köpfe geisterte, erhielt unsere Veranstaltung 2007 schlussendlich den Titel Fit durchs Jahr.

*Wolfgang & Grete Christ | (07259) 6469*

*Ewald Mayrbäurl | (07259) 32289*



# Nordic Walking

## Ausdauersport auf die sanfte Tour!

Nordic Walking ist eine eher neue Sportart aus dem Norden Europas und ist 2001 von uns aufgenommen und in der Gemeinde und Umgebung verbreitet worden. Wir wurden belächelt: „Habt ihr eure Schier vergessen?“. Uns gibt es noch und überall im Ort sind die Nordic Walkerinnen und -Walker in Gruppen und einzeln zu begegnen.

Nordic Walking ist schnelles Gehen mit leichten Spezialstöcken. Ein Ausdauersport und Ganzkörpertraining für alle Altersgruppen geeignet. Ideal für jene, die nicht gerne laufen, Probleme mit den Gelenken haben, usw. ...

### Vorteile:

- Steigert den Puls zur optimalen Fettverbrennung
- Eine sichere Bewegungsform zu allen Jahreszeiten
- Atmung, Kreislauf & Stoffwechsel kommen in Schwung
- Wohlfühl und Entspannung stellen sich ein

### Ausrüstung:

- Sportschuhe oder leichte Wanderschuhe
- Sportbekleidung (der Witterung angepasst)
- Zuckerfreies Getränk
- Walking Stöcke werden zur Verfügung gestellt

*Eva Bauer* | 0664 3525515

*Marianne Mairhofer* | 0664 73516528

*Inge Bogengruber* | 0650 8800573

*Johanna Wolf* | (07259) 6445



SPORT  
UNION 



Christian Theiss

**SPORTS & WORKWEAR**

0676 961 32 31



SPORT  
UNION 

## Osteoporose-fit

*Speziell für Betroffene abgestimmtes Training!*

Osteoporose ist für den Betroffenen eine ernsthafte Erkrankung, die nicht nur die Lebensqualität verschlechtert, sondern auch Komplikationen mit sich bringt. Osteoporose tritt sowohl bei Frauen als auch bei Männern auf.

Ernährung spielt neben Stoffwechsel und Hormonhaushalt eine entscheidende Rolle.

Eine nicht unwesentliche Bedeutung in der Primär- und auch in der Sekundärprävention ist Bewegung. Sie dient zur Unterstützung des Aufbaus einer maximalen Knochenmasse und zur Einschränkung des normalen altersbedingten Knochensubstanzverlustes.

Die Übungseinheit Osteoporose-fit bereitet in der Aufwärmphase den Körper in schonender Weise auf die kommende Belastung vor.

Im Hauptteil werden intensive Reize durch Krafttraining (Kräftigungsübungen, mit Gewichten, Dynabändern, Flowtonic, Powerclips, etc.) gesetzt.

Zum Schluss folgen Übungen zum Entmüden der Muskulatur und Dehnungsübungen zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, diese runden die Einheit ab.

Frauen und Männer, die sich aktiv fit halten wollen, sind herzlich willkommen.

*Eva Bauer | 0664 3525515  
Gerhard Sitter | 0664 3439272*



## Sektion Judo

Die Sektion Judo wurde erstmals 1963 eingerichtet; allerdings bereits 1968 wieder aufgelöst. Eine Neugründung gelang 1973 unter Helmut Schlager. Etwa 20 Burschen trainierten damals auf Turnmatten im Turnsaal der Volksschule neben der Turnerriege. Helmut Schlager stellte bald eine Kampfmannschaft zusammen, die 1982 in die Landesliga vordrang. Die größten Erfolge der Sektion Judo verbuchte allerdings eine Einzelkämpferin. Manuela Kühhas erkämpfte nicht weniger als 7 Landesmeister- und 5 Staatsmeistertitel. Sie war daher auch Mitglied der österreichischen Nationalmannschaft und konnte auch international einige gute Platzierungen erreichen.

In den 80er Jahren verlor der Judo-Sport als Leistungssport zunehmend an Attraktivität, sodass die Kampfmannschaft eingestellt werden musste. Hans Ritschl und Gerald Zemsauer, welche die Sektion 1990 übernahmen, setzten daher auch Akzente in Richtung Breitensport, zum Beispiel durch das Anbieten von Anfänger- und Selbstverteidigungskursen. Bei den Schülern erfreute sich der Judo-Sport nach wie vor großer Beliebtheit, was sich auch bei den Leistungen in Meisterschaften niederschlug. So erreichten die Schüler einige Stockerlplätze bei Landesmeisterschaften; nicht zu vergessen der erste Platz von Christian Fessl beim internationalen Jugend-Turnier 1994 in Wels. Trotz verstärkter Werbemaßnahmen folgten im Laufe der Zeit immer weniger Erwachsene dem Training. Das führte 1997 zur Auflösung der Sektion.

## Sektion Softball/Baseball

Die Begeisterung am Baseballsport veranlasste Robert Dewanger und Wolfgang Maier mit Unterstützung von Eva Ecker 1994 eine Baseball-Sektion auf die Beine zu stellen und gemeinsam die Leitung des Trainings zu übernehmen. Mit den „Wild Boars“ aus Kremsmünster wurde eine Spielgemeinschaft eingegangen, um an Jugend-Meisterschaften teilnehmen zu können. 2007 wurde die Sektion aufgelöst.



SPORT  
UNION 





SPORT  
UNION 



**treffschuh**  
glücklich gehen

ehemals Schuhhaus Schlader  
... weil uns Ihre Füße  
am Herzen liegen 

Schuhe, Taschen und mehr!  
Für Damen, Herren und Kinder  
bewusst, gesund, mit Stil

Gleinker Hauptstraße 14  
4407 Steyr-Gleink  
www.treffpunktschuh.at  
info@treffpunktschuh.at  
Tel.: 07252/73489

ÖFFNUNGSZEITEN  
Montag bis Freitag:  
9.00-12.30 und 14.30-18.00  
Samstag:  
9.00-12.30



**AUTO BULLA**  
SIERNING



Bulla Sierning GmbH & Co KG · Steyrer Straße 29 · A-4522 Sierning  
Tel. 072 59/24 21 · Fax 072 59/24 22 · www.bulla.at · office@bulla.at

**SERVICE**



Wäsche | Wolle | Beinmode

*Andrea Amberger*

Ruthnergasse 19, 4522 Sierning, Telefon (0 72 59) 2223  
Montag–Freitag 8:30–12:00 und 15:00–18:00  
Samstag geschlossen



**FRISEUR DEISL**

**CHRISTIAN DEISL**

STEYRER STR. 20  
4522 SIERNING  
TEL 07259 / 2400-0  
FAX 07259 / 2400-4



AUSBILDUNGSBETRIEB

office@friseur-deisl.at  
www.friseur-deisl.at




# Einladung

## Generalversammlung am 17.11.2017

Rückblick auf 60 Jahre  
Sportunion Sierning  
1957 - 2017




**19:00 Uhr im Landhotel Forsthof**  
*Wir freuen uns auf dein Kommen!*



**ECKERSTORFER**  
Praxis für Physiotherapie

Spiegelhöhe 7,  
4522 Sierning

M +43 (0) 699 / 817 910 03  
E [physio.sierning@hotmail.com](mailto:physio.sierning@hotmail.com)

TERMIN NACH VEREINBARUNG



## Jahresbeitrag

*Wir freuen uns schon, dich bei uns im Verein willkommen zu heißen!*

- Für Familien € 70,-
- Für Erwachsene € 40,-
- Für Jugendliche bis 18 € 20,-
- Nur Eltern-Kind € 25,-

### **Bankverbindung:**

**Empfänger:** Österreichische Turn- und Sportunion Sierning

**IBAN:** AT34 3456 0000 0202 2507

**BIC:** RZOOAT2L560

## Mitgliedskarte

*Werde Mitglied und nutze die Vorteile!*

z.B.: Rabatt bei Intersport Scheinecker,  
Elektro Pichler, Schuhhaus Wittenberger, ...



### **IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Sportunion Sierning; ZVR-Nr.: 132506121

**Inhalt:** Eva Bauer, Redtenbachergasse 4a, 4400 Steyr

**Layout:** Nadja Fluch, 0650 4948491

**Druck:** SigMA Werbetechnik GmbH, Dr. Schärf Str. 2, 4470 Enns

**Erscheinungsweise:** 1x jährlich

# MAMMUT

## KOLLEKTIONSVERKAUF

Freitag, 17. Nov. 2017 7–19 Uhr

Samstag, 18. Nov. 2017 8–13 Uhr

Samstag  
zusätzlich  
-10% Rabatt  
auf Alles!

Schnäppchen bis  
**-70%**  
solange der Vorrat reicht

Foto: Milka Merikanto

Foto: Thomas Sent

HOCHWERTIGE  
MARKENARTIKEL  
ZU SENSATIONELLEN  
PREISEN!

Neubaustraße 15 in Steyr

[www.mammutsportsgroup.at](http://www.mammutsportsgroup.at)





# KURSPROGRAMM 2017/18

ab 9. Oktober 2017 in der VS Sierning



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>16:00 – 17:00 <b>Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.</b> Karin Sobola-Weiß   0650 5184181 Melanie Forster   0660 5331699</p>	<p>16:00 – 17:00 <b>Kleinkinder-Turnen 4-6 J.</b> Helga Mairhofer   0664 73516527</p>	<p>9:00 <b>Nordic Walking</b> Inge Bogengruber   0650 8800573 Johanna Wolf   (07259) 6445</p>	<p>17:30 – 18:45 <b>Gerätturnen ab 12 J.</b> Alexander Mairhofer   0650 2231360 Lukas Grabenweger   0650 7962721 Christoph Mairhofer   0677 61837016</p>	<p>18:00 – 19:30 <b>BIBalanced</b> Gerald Zenssauer   (07259) 5991</p>
<p>17:00 – 18:00 <b>Mädchen, Buben 7-10 J.</b> Brigitte Schoiswohl   0680 1200688 Esmat Jawaheri   0676 6053750</p>	<p>18:00 – 19:00 <b>Funktionsgymnastik</b> Eva Bauer   0664 3525515 Gerhard Sitter   0664 3439272</p>	<p>16:00 – 18:00 <b>Gerätturnen ab 12 J.</b> Alexander Mairhofer   0650 2231360 Lukas Grabenweger   0650 7962721 Christoph Mairhofer   0677 61837016</p>	<p>18:45 – 20:00 <b>Step Aerobic</b> Gabriele Zenssauer   (07259) 5991</p>	<p>19:30 – 21:00 <b>Herrengymnastik</b> Reini Wasserbauer   (07259) 4821 Christian Schickettmüller</p>
<p>18:00 – 19:00 <b>Osteoporose-fit</b> Eva Bauer   0664 3525515 Gerhard Sitter   0664 3439272</p>	<p>19:00 – 21:00 <b>Volleyball FunFactory</b> Reini Wasserbauer   (07259) 4821</p>		<p>20:00 – 21:40 <b>Fit durchs Jahr</b> Wolfgang &amp; Grete Christ   (07259) 6469 Ewald Mayrbäurl   (07259) 32289</p>	
<p>19:00 – 20:00 <b>Damengymnastik</b> Sonja Wolfslehner   0677 62155108</p>				
<p>20:00 – 21:30 <b>Gerätturnen Erwachsene</b> Alexander Mairhofer   0650 2231360 Lukas Grabenweger   0650 7962721 Christoph Mairhofer   0677 61837016</p>				
<p>19:00 – 21:00 / <b>NMS</b> <b>Volleyball Team Mixed</b> Jürgen Grabenweger   0699 12030573 Claus Huber   0699 81188517</p>		<p>17:00 – 18:00 / <b>NMS</b> <b>Volleyball for kids 12-14</b> Vera Eckerstorfer   0650 7849700 Jürgen Grabenweger   0699 12030573</p>		
		<p>17:30 – 19:00 / <b>NMS</b> <b>Volleyball for youth 14-18</b> Margit Schölbmbauer   0676 5071920 Claus Huber   0699 81188517</p>		<p>14:30 <b>ACHTUNG SAMSTAG!</b> <b>Nordic Walking</b> Eva Bauer   0664 3525515 Marianne Mairhofer   0664 73516528</p>