

SPORT  
**UNION**   
SIERNING

## Kursprogramm 2016/17

- Eltern-Kind-Turnen 2-4
- Kleinkinder-Turnen 4-6
- Mädchen/Buben 7-10
- Gerätturnen 14-18
- Volleyball for kids/youth
- Volleyball FunFactory
- Volleyball Mixed
- Step Aerobic
- B!Balanced Workout
- Functional Step
- Damengymnastik
- Funktionsgymnastik
- Herrengymnastik
- Fit durchs Jahr
- Osteoporose-fit
- Nordic Walking

Wir bewegen Menschen

# MAMMUT SPORTS GROUP AUSTRIA KOLLEKTIONSVERKAUF

Freitag, 11. Nov. 2016 7:00 – 19 Uhr  
Samstag, 12. Nov. 2016 8:30 – 13 Uhr

Samstag  
zusätzlich  
-10% Rabatt  
auf Alles!

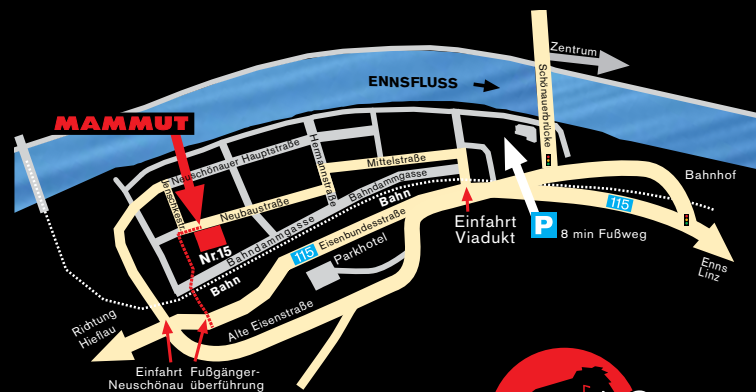


Fotos: Thomas Senf, Daniel Arnold,  
Stefan Schlumpf



HOCHWERTIGE MARKENARTIKEL  
ZU SENSATIONELLEN PREISEN!

4400 Steyr / Neubaustraße 15



# Vorwort

*Liebe Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer!*

Ich möchte alle ansprechen, die sich bereits gerne bewegen oder die, die es sich als Vorsatz genommen haben, mehr Bewegung in ihren Alltag einzubauen. Viele argumentieren, ich kann auch alleine trainieren. Stimmt, doch die Gruppe ist motivierend. Gymnastische Formen mit Musik sind vom Gruppenrhythmus bestimmend. Das reißt mit.

Kinder und Jugendliche brauchen Gemeinschaft, um ihre Persönlichkeit zu profilieren. Mannschaftsspiele wie Volleyball kann ich nicht alleine spielen. Ich brauche ein Team und eine gegnerische Mannschaft.

Die Marktgemeinde Sierning unterstützt unsere gemeinnützige ehrenamtliche Arbeit durch die kostenlose Zurverfügungstellung der Turnhallen der öffentlichen Schulen.

Engagierte Menschen aller Altersgruppen sind immer wieder als Gruppenverantwortliche und Helferinnen und Helfer bereit, Gruppen zu führen oder als Funktionäre zu arbeiten. Sie übernehmen Verantwortung. Ohne diese Menschen gäbe es keine Vereine und keine Demokratie.

Ich schätze die lange Friedenszeit (71 Jahre) in Mitteleuropa und unsere demokratische Staatsform. Dafür engagiere ich mich und versuche immer wieder Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für den Verein zu gewinnen.

Die Sportunion Sierning wird in diesem Friedenszeitraum im Jahr 2017 sechzig Jahre alt. Wir feiern das auch mit zwei Veranstaltungen. Eine davon findet am 22. April 2017 statt. Wir engagierten dazu Pronto Pronto, die Chaokellner. Die zweite Veranstaltung findet am 17. November 2017 statt. Das ist die Generalversammlung mit Rückblick über 60 Jahre Vereinsgeschehen.

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Sportunion Sierning freuen sich, Sie und dich bei unseren Sportprogrammen sowie unseren Feierveranstaltungen begrüßen zu dürfen.

*Für die Sportunion Sierning  
Eva Bauer (Obfrau)*

---

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Sportunion Sierning; ZVR-Nr.: 132506121

**Inhalt:** Eva Bauer, Redtenbachergasse 4a, 4400 Steyr

**Layout:** Nadja Fluch, 0650 4948491

**Druck:** SigMA Werbetechnik GmbH, Dr. Schärf Str. 2, 4470 Enns

**Erscheinungsweise:** 1x jährlich

## **Eltern-Kind-Turnen 2-4**

*Kind UND Eltern sollen gemeinsam turnen!*

Kinder wollen sich bewegen und Turnen ist verantwortlich für ein gutes Muskelkorsett. Das Runterspringen festigt Knochen und Bänder, Balancieren verbessert das Gleichgewicht und Klettern bildet das Wirbelsäulen-S und einen stabilen Rücken aus. Die Eltern sind beim Eltern-Kind-Turnen der sichere Hafen, von dem aus die Turnhalle entdeckt wird. Ich starte mit 3 Einheiten und hoffe, dass sich währenddessen ein neues Übungsleitungsteam finden wird!

*Karin Sobola-Weiß | 0650 5184181*



## **Kleinkinder-Turnen 4-6**

*Tolle Übungen und jede Menge Spaß!*

Macht dir Bewegung Spaß, dann komm zu uns in die Turnstunde. Viele Angebote mit Laufen, Springen, Rutschen, Schaukeln, Balancieren, Hüpfen... warten auf dich! Wir probieren alle Turngeräte aus und entdecken gemeinsam mit dir, welche tollen Übungen man damit machen kann. Bald geht's los, komm doch vorbei und mach mit.

*Helga Mairhofer | 0664 73516527*



## **Mädchen/Buben 7-10**

*Ab in den Turnsaal!*

Jede Menge Spiele, viel Bewegung und Action auf verschiedenen Turngeräten, sowie spaßige und knifflige Übungen mit Handgeräten warten auf dich.

*Brigitte Schoiswohl | 0680 1200688*  
*Esmat Jawaheri | 0676 6053750*

# Gerätturnen 14-18 Jahre

*Abwechslungsreiche Turnstunden für Hobbyturner/innen!*

Wenn du zwischen 14 und 18 Jahre alt bist, Interesse an Gerätturnen hast und bereits motorische Vorkenntnisse besitzt (Handstand, Rad), bist du bei uns richtig!

Wir bieten abwechslungsreiche Turnstunden für Hobbyturner/innen an. Hauptsächlich werden wir Geräte, wie das Trampolin verwenden, aber wir werden auch durch Gemeinschaftsspiele den Turnsaal unsicher machen.

Wir freuen uns auf dich!  
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag 17:30 - 18:45 Uhr

*Alexander Mairhofer | 0650 2231360*  
*Lukas Grabenweger | 0650 7962721*



**STEYRTALAPOTHEKE**

**WWW.GESUNDHEITSGREISLEREI.AT**

# Volleyball

*Der Trendsport für Anfänger & Fortgeschrittene!*

Seit vielen Jahren sind die Sierninger Volleyballmannschaften aktiv und auch in der OÖ Liga mit einer Mixed Mannschaft vertreten.



## **Volleyball for kids**

Für Volleyball interessierte Mädchen und Jungs im Alter von 12-14 Jahren bieten wir mittwochs von 17:00 - 18:00 in der NMS Sierning ein Training für Anfänger an.

*Vera Eckerstorfer | 0650 7849700  
Jürgen Grabenweger | 0699 12030573*

## **Volleyball for youth**

Auch für 14-17 jährige Jugendliche findet wieder ein gemischtes Training am Mittwoch von 17:30 bis 19:00 in der NMS Sierning statt.

*Claus Huber | 0699 81188517  
Margit Schölbauer | 0676 5071920*



## **Volleyball FunFactory**

Für Erwachsene bieten wir am Dienstag in der VS Sierning ein Training für Neu- und Wiedereinsteiger/innen von 19:00 bis 21:00 an.

*Reini Wasserbauer | (07259) 4821*

**Die Freude am Sport soll hier im Vordergrund stehen, wenn grundlegende Techniken des Volleyballs spielerisch erlernt und vertieft werden!**

## **Volleyball Mixed Mannschaft**

Das Training der Meisterschaftsteilnehmer findet montags und mittwochs in der NMS Sierning von 19:00 bis 21:00 statt. Wenn du die Grundtechniken des Volleyballs bereits beherrschst und dein Können gerne unter Beweis stellen willst, dann melde dich bei uns!

*Claus Huber | 0699 81188517  
Robert Müller | 0664 3715505*

# Step Aerobic

*Rhythmisches Ausdauertraining zu trendiger Musik*

Wer Step Aerobic schon kennt und liebt, weiß: von einem Step Aerobic Workout profitiert der ganze Körper! Durch das gelenkschonende Auf- und Absteigen am Step trainierst du Bein- und Gesäßmuskulatur und verbesserst deine Ausdauer und Koordination. Das Lernen der Choreografien stärkt deine Konzentration und dein Gedächtnis, der hohe Kalorienverbrauch unterstützt dich beim Abnehmen.

Fließende Choreografien und mitreißende Musik lassen dich vergessen, dass du gerade trainierst. Hab Freude an der Bewegung im Einklang mit der Musik und nimm dir eine Stunde Auszeit vom Alltag!

Wir freuen uns schon darauf, dich im Herbst kennenzulernen oder dich wiederzusehen!

Donnerstag, 18:45 - 20:00 Uhr VS Sierning

*Martina Schiefer*

*Gabriele Zemsauer | (07259) 5991*

SPORT  
UNION 



**DECOM**  
NETZWERKTECHNIK



**Netzwerktechnik,  
Hardware+Software**  
für KMUs im Raum Steyr.

**Plug and work!**



**decom.at**

## ***B!Balanced***

*Bring deinen Körper in Balance!*



Wer die Fitness-Angebote der vergangenen Jahre mitverfolgt hat, stellt sicherlich fest, dass sich die Art der Übungen nicht stringent weiterentwickelt hat, sondern stärkeren Schwankungen unterworfen war. So wurden zum Teil Übungen aus verschiedenen Gründen (weil ungesund oder ungeeignet) verworfen, um später wieder Eingang in das Training zu finden. In den 80ern wurden so sukzessive Übungen, die schädlich für die Wirbelsäule seien, aus dem Programm genommen.

Heutzutage wird freilich gerne betont, dass die einzige schädliche Bewegung für die Wirbelsäule *keine Bewegung* sei. Immerhin - die über Jahrzehnte andauernden Kontroversen über den Sinn des Dehnens scheinen überwunden zu sein.



Ja! Sowohl Mobilisation der Wirbelsäule - als auch Dehnübungen sind ein wesentlicher Teil von B!Balanced, um deinen Körper im Gleichgewicht zu halten.

Ja! Erlaubt ist was gut tut. B!Balanced steht für die Beseitigung muskulärer Dysbalancen, die durch Bewegungsmangel oder einseitige Belastungen im Alltag entstehen. Dazu verwenden wir Trainingsgeräte, wie Power Clips (Hanteln), Balance Pads (Schaumstoffmatten) oder Flow Tonics (Rutschkissen).

Ja! B!Balanced ist eine Aerobic-Stunde, d. h. wir bewegen uns rhythmisch im Musikbogen, aber um die Trainingsintensität zu erhöhen, werden wir gelegentlich in den anaeroben Bereich vordringen.

Und ja! Ich freue mich, dich in den kommenden B!Balanced-Einheiten zu treffen ...

Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr VS Sierning

***Gerald Zemsauer | (07259) 5991***



# Functional Step

*Fitness durch dynamische Bewegungsabläufe!*

**NEU!** Lerne die Fusion aus anspruchsvollen Step-Combos und coolen Functional-Training-Bewegungen kennen. Sowohl Choreografie Fans als auch Workout-Anfänger kommen hier auf ihre Kosten.

Wenn du schon lange ein Training suchst, das du gemeinsam mit deinem Partner/deiner Partnerin besuchen kannst: hier bist du richtig. Für jeden sollte etwas dabei sein.

Eine Aufwärmphase mit deepWORK mobilisiert deinen Körper und Geist, kraftvolle, fließende Bewegungen in Kombination mit Step Aerobic Grundsritten im Hauptteil kräftigen deinen ganzen Körper und verbessern die für Alltagsbewegungen so wichtige Rumpfstabilität. Fühl dich wohl beim abschließenden sanften Faszienstretch, werde beweglicher, versuche Bindegewebsverklebungen zu lösen und nimm dir Zeit zum Durchatmen und Entspannen.

Ohne Ächzen und Stöhnen vom Boden aufstehen und ohne Schnaufen die Treppe rauf? Yes, we can!

Montag, 20:00 - 21:00 Functional Step VS Sierning

*Gabriele Zemsauer | (07259) 5991*

SPORT  
UNION 



Christian Theiss  
**SPORTS & WORKWEAR**  
0676 961 32 31

## **Damengymnastik**

### *Der Sport als Lebenselixier!*

Mehr Lebensqualität und Beweglichkeit auch im Alter!  
Komm unverbindlich in unsere Gymnastikstunde und überzeuge dich selbst.

Wir machen Funktionsgymnastik mit Koordination, Bewegung mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Ball, Stab, Dynaband, Hanteln, Sessel, usw.

Anschließend dehnen wir alle Bereiche unseres Körpers. Mit einem Gasthausbesuch lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Wir freuen uns auf dich!

*Sonja Wolfslehner | 0676 4643057*



## **Funktionsgymnastik**

### *Wohlbefinden für Körper, Geist & Seele!*

Funktionsgymnastik wird heuer wieder gemeinsam vom Kneippverein und von der Sportunion angeboten. Mitglieder beider Vereine können durch Bezahlen des Mitgliedsbeitrages teilnehmen.

Nichtmitglieder zahlen € 2,- pro Stunde.

#### *Vorteile:*

- Rückengerechtes Verhalten erlernen und anwenden
- Körpergefühl entwickeln: Anspannung & Entspannung
- Rücken- & Bauchmuskulatur funktionell kräftigen
- Verkürzte Muskeln funktionell dehnen
- Den eigenen Körper wahrnehmen
- Balancegefühl entwickeln
- Kräftigung der tiefer liegenden kleinen Muskulatur
- Einbindung der Beckenbodenmuskulatur

*Eva Bauer | 0664 3525515*

*Gerhard Sitter | 0664 3439272*



# Herrengymnastik

*Der Freitagabend gehört dem Sport!*

Unsere Gruppe besteht aus gleichgesinnten Männern, die mit Gymnastik und anschließendem Volleyball sich fit halten und gemeinsam Spaß haben möchten. Bekanntlich sind wir eine Gymnastikgruppe, betreiben keinen Leistungs- oder Spitzensport, keine reine Rückengymnastik, trotzdem mit vielen Inhalten. Wir wollen den ganzen Körper stärken und nicht nur einzelne Muskeln. Bei uns steht die Stärkung unseres Körpers im Mittelpunkt.

Wir trainieren an jedem Abend die 4 Säulen der Fitness:

• **Kraft** • **Ausdauer** • **Beweglichkeit** • **Koordination**

Handgeräte, wie Bälle, Reifen, Seile, Stäbe, Klöppel, Tücher etc. intensivieren die Übungen. Wir trainieren nicht, um an Meisterschaften teilzunehmen, sondern um in unserer bewegungsarmen Zeit etwas für unseren Körper zu tun. Dabei macht jeder nur so viel wie er kann. Es gibt keinen Leistungsdruck, außer man macht ihn sich selbst.

Wir würden uns freuen, wenn Männer jeden Alters, die Spaß an Bewegung und Spiel haben, freitags zu uns kämen. Je voller die Halle, desto mehr macht das Turnen Spaß. Ebenso das anschließende gemütliche Auffüllen der verlorenen Flüssigkeit.

*Reini Wasserbauer | (07259) 4821*

SPORT  
UNION 



 **INTERSPORT  
SCHEINECKER**

**Bahnhofstraße 1, 4522 Sierning (Skialm, Strobachgasse 8)**

**Tel.: 07259 2215, Mail: [is.scheinecker@aon.at](mailto:is.scheinecker@aon.at)**

Im Trainingsjahr 2015/16 gewähren wir auch weiterhin allen Mitgliedern der Sportunion Sierning **-10% Rabatt** (Gültig nur bei Vorlage des Mitgliedsausweises, ab einem Einkauf von € 20,- Aktionen und Dienstleistungen ausgenommen)  
**Wintertauschmarkt** in Neuzeug von 2. bis 5. November 2016

## **Fit durchs Jahr**

### *Konditions- und Krafttraining mit Musik!*

Nachdem wir uns von Mai bis August mit wöchentlichen Radfahrten, fit gehalten haben, wechseln wir im Winterhalbjahr wieder in die Turnhalle.



Zu heißen Rhythmen steigern wir unsere Kondition, mit Kräftigungsgymnastik unter Verwendung neuester Fitnessgeräte wie Smoveys oder Flexi-Bars und Dehnungs- und Koordinationsübungen. Zu ruhiger Musik versuchen wir Kraft und Beweglichkeit zu verbessern oder zumindest zu erhalten. Mit Übungen, die Bewegungen des Skilaufs imitieren, bereiten wir uns auf die speziellen Belastungen des Schilaufs vor.

Wir freuen uns auf dich!

Donnerstag ab 20 Uhr in der VS-Sierning

*Wolfgang & Grete Christ | (07259) 6469*

*Ewald Mayrbäurl | (07259) 32289*



## **Nordic Walking**

### *Ausdauersport auf die sanfte Tour!*

Nordic Walking ist schnelles Gehen mit leichten Spezialstöcken. Ein Ausdauersport und Ganzkörpertraining für alle Altersgruppen geeignet. Ideal für jene, die nicht gerne laufen, Probleme mit den Gelenken haben, usw. ...

#### *Vorteile:*

- Steigert den Puls zur optimalen Fettverbrennung
- Eine sichere Bewegungsform zu allen Jahreszeiten
- Atmung, Kreislauf & Stoffwechsel kommen in Schwung
- Wohlgefühl und Entspannung stellen sich ein

#### *Ausrüstung:*

- Sportschuhe oder leichte Wanderschuhe
- Sportbekleidung (der Witterung angepasst)
- Zuckerfreies Getränk
- Walking Stöcke werden zur Verfügung gestellt

*Eva Bauer | 0664 3525515*

*Marianne Mairhofer | 0664 73516528*

*Inge Bogengruber | 0650 8800573*

*Johanna Wolf | (07259) 6445*

# Osteoporose-fit

*Speziell für Betroffene abgestimmtes Training!*

Osteoporose ist für den Betroffenen eine ernsthafte Erkrankung, die nicht nur die Lebensqualität verschlechtert, sondern auch Komplikationen mit sich bringt. Osteoporose tritt sowohl bei Frauen als auch bei Männern auf.

Ernährung spielt neben Stoffwechsel und Hormonhaushalt eine entscheidende Rolle.

Eine nicht unwesentliche Bedeutung in der Primär- und auch in der Sekundärprävention ist Bewegung. Sie dient zur Unterstützung des Aufbaus einer maximalen Knochenmasse und zur Einschränkung des normalen altersbedingten Knochensubstanzverlustes.

Die Übungseinheit Osteoporose-fit bereitet in der Aufwärmphase den Körper in schonender Weise auf die kommende Belastung vor.

Im Hauptteil werden intensive Reize durch Krafttraining (Kräftigungsübungen, mit Gewichten, Dynabändern, Flowtonic, Powerclips, etc.) gesetzt.

Zum Schluss folgen Übungen zum Entmüden der Muskulatur und Dehnungsübungen zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, diese runden die Einheit ab.

Frauen und Männer, die sich aktiv fit halten wollen, sind herzlich willkommen.

*Eva Bauer | 0664 3525515*

*Gerhard Sitter | 0664 3439272*



**ECKERSTORFER**  
Praxis für Physiotherapie

Spiegelhöhe 7,  
4522 Sierning

M +43 (0) 699 / 817 910 03

E [physio.sierning@hotmail.com](mailto:physio.sierning@hotmail.com)

TERMIN NACH VEREINBARUNG

## Jahresbeitrag

*Wir freuen uns schon, dich bei uns im Verein willkommen zu heißen!*

- Für Familien € 70,-
- Für Erwachsene € 40,-
- Für Jugendliche bis 18 € 20,-
- Nur Eltern-Kind € 25,-

### **Bankverbindung:**

**Empfänger:** Österreichische Turn- und Sportunion Sierning

**IBAN:** AT34 3456 0000 0202 2507

**BIC:** RZOOAT2L560

## Mitgliedskarte

*Werde Mitglied und nutze die Vorteile!*

z.B.: Rabatt bei Intersport Scheinecker,  
Elektro Pichler, Schuhhaus Wittenberger, ...



## Sport braucht starke Partner

Die verschiedensten Sportvereine im Land fördern das aktive Leben und erfüllen eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir den Sport in Sierning bereits seit vielen Jahren und freuen uns gemeinsam über die Erfolge unserer jungen Talente und Profis.

[www.raiffeisen-ooe.at/region-sierning](http://www.raiffeisen-ooe.at/region-sierning)



**treffschuh**  
glücklich gehen

ehemals Schuhhaus Schlader

... weil uns Ihre Füße am Herzen liegen

Schuhe, Taschen und mehr!  
Für Damen, Herren und Kinder  
bewusst, gesund, mit Stil

Gleinker Hauptstraße 14  
4407 Steyr-Gleink  
www.treffpunktschuh.at  
info@treffpunktschuh.at  
Tel.: 07252/73489

ÖFFNUNGSZEITEN  
Montag bis Freitag:  
9.00-12.30 und 14.30-18.00  
Samstag:  
9.00-12.30

lagerfr. Gabor rickar tamaric ara ECCO paul green uva.

**AUTO BULLA**  
SIERNING

**Bulla Sierning GmbH & Co KG** · Steyrer Straße 29 · A-4522 Sierning  
Tel. 07259/2421 · Fax 07259/2422 · www.bulla.at · office@bulla.at



SERVICE

UHREN FACHWERKSTÄTTE  
**WASSERBAUR**

**Reinhold Wasserbaur**  
A-4522 Sierning, Paichbergstraße 19  
Tel.: 07259 / 4821, Mobil 0677 61202535  
E-Mail: reinhold\_wasserbaur@aon.at



**SERVICE POLAR.**



**FRISEUR DEISL**

**CHRISTIAN DEISL**

STEYRER STR. 20  
4522 SIERNING  
TEL 07259 / 2400-0  
FAX 07259 / 2400-4

AUSBILDUNGSBETRIEB

office@friseur-deisl.at  
www.friseur-deisl.at



ab 10. Oktober 2016 in der VS Sierning

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00 - 17:00 <b>NEU!</b> Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Karin Sobola-Weiß   0650 5184181	16:00 - 17:00 <b>Kleinkinder-Turnen 4-6 J.</b> Heiga Mairhofer   0664 73516527	9:00 <b>Nordic Walking</b> Inge Bogengruber   0650 8800573 Johanna Wolf   (07259) 6445	17:30 - 18:45 <b>NEU!</b> Gerätturnen 14-18 J. Alexander Mairhofer   0650 2231360 Lukas Grabenweger   0650 7962721	18:00 - 19:30 <b>BiBanced</b> Gerald Zemsauer   (07259) 5991
17:00 - 18:00 <b>Mädchen, Buben 7-10 J.</b> Brigitte Schoiswohl   0680 1200688 Esmat Jawaheri   0676 6053750	18:00 - 19:00 <b>Funktionsgymnastik</b> Eva Bauer   0664 3525515 Gerhard Sitter   0664 3439272	16:00 - 18:00 <b>Gerätturnen 14-18 J.</b> Alexander Mairhofer   0650 2231360 Lukas Grabenweger   0650 7962721	18:45 - 20:00 <b>Step Aerobic</b> Gabriele Zemsauer   (07259) 5991 Martina Schiefer	19:30 - 21:00 <b>Herrengymnastik</b> Reini Wasserbauer   (07259) 4821 Christian Schicketmüller
18:00 - 19:00 <b>Osteoporose-fit</b> Eva Bauer   0664 3525515 Gerhard Sitter   0664 3439272	19:00 - 21:00 <b>Volleyball FunFactory</b> Reini Wasserbauer   (07259) 4821		20:00 - 21:40 <b>Fit durchs Jahr</b> Wolfgang & Grete Christ   (07259) 6469 Ewald Mayrbäurl   (07259) 32289	
19:00 - 20:00 <b>Damengymnastik</b> Sonja Wolfslehner   0676 4643057				
20:00 - 21:00 <b>NEU!</b> Functional Step Gabriele Zemsauer   (07259) 5991				
19:00 - 21:00 / NMS <b>Volleyball Team Mixed</b> Robert Müller   0664 3715505 Claus Huber   0699 81188517		17:00 - 18:00 / NMS <b>Volleyball for kids 12-14</b> Vera Eckerstorfer   0650 7849700 Jürgen Grabenweger   0699 12030573		14:30 <b>ACHTUNG SAMSTAG!</b> <b>Nordic Walking</b> Eva Bauer   0664 3525515 Marianne Mairhofer   0664 73516528